

«Раслыйм»
 МАМББУ «105-нче «Дюймовочка»
 балалар бакчасының мөдире
 С.А.Вирясова



**РЕЖИМ ДНЯ
 КӨН ТӘРТИБЕ
 8-НЧЕ КЕЧКЕНӘЛӘР ТӨРКЕМЕ (1,6-2 ЯШЬ)**

Время	Режимные моменты				
06.00-07.40	Балаларны каршы алу, күзәтү.				
07.40-07.45	Иртәнге гимнастикага әзерлек				
07.45-07.55	Иртәнге гимнастика				
07.55-08.05	Гигиена чаралары. Иртәнге ашка әзерлек				
08.05-08.25	Иртәнге аш				
Ирекле уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек					
08.25-08.50	08.25-08.45	08.25-08.50	08.25-08.45	08.25-08.45	
Белем бирү эшчәнлеге, сәламәтлек арттыру чараларын кертеп (физминутка, массаж, бармак уеннары, күз гимнастикасы)					
Дүшәмбе	Сишәмбе	Чәршәмбе	Пәнжешәмбе	Жомга	
08.50-09.00	08.50-09.00	08.50-09.00	08.50-09.00	08.45-08.55	
09.10-09.20	09.10-09.20	09.10-09.20	09.10-09.20		
төркемләп	төркемләп	төркемләп	төркемләп		
08.55-09.20 (жомга)	Ирекле уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек				
09.20-09.30	Икенче иртәнге ашка әзерлек, икенче иртәнге аш				
09.30-11.00	Саф һавада йөрергә әзерлек. Саф һавада йөрү				
11.00-11.15	Саф һавадан керу. Гигиена чаралары				
11.15-11.25	Көндөзгә ашка әзерлек				
11.25-11.55	Көндөзгә аш				
11.55-12.05	Юьну, көндөзгә йокыга әзерлек				
12.05-15.05	Көндөзгә йокы				
15.05-15.20 (15.10-15.15)	Уяну, юьну. Гигиена чаралары. Гимнастика				
15.20-15.30	Көндөзгә әбәткә әзерлек. Көндөзгә әбәт				
Белем бирү эшчәнлеге, сәламәтлек арттыру чараларын кертеп (физминутка, массаж, бармак уеннары, күз гимнастикасы)					
15.30-15.40	15.40-15.50	15.30-15.40	15.30-15.40	15.30-15.40	
15.50-16.00		15.50-16.00	15.50-16.00	15.50-16.00	
төркемләп		төркемләп	төркемләп	төркемләп	
16.05-16.15	Кичке ашка әзерлек				
16.15-16.35	Кичке аш				
16.35-18.00	Саф һавада йөрергә әзерлек. Саф һавада йөрү. Хәрәкәтле уеннар. Күзәтү. Өйгә озату.				

«Утверждаю»
Заведующий МАДОУ
«Детский сад №105 «Дюймовочка»
С.А.Вирясова



**РЕЖИМ ДНЯ
КОН ТЭРТИБЕ
ПЕРВАЯ МЛАДШАЯ ГРУППА №3 (2-3 ГОДА)**

Время	Режимные моменты				
06.00-07.40	Прием детей, утренний фильтр, самостоятельная деятельность детей. Чтение художественной литературы				
07.40-07.45	Подготовка к утренней гимнастике				
07.45-07.55	Утренняя гимнастика				
07.55-08.05	Подготовка к завтраку				
08.05-08.25	Завтрак				
08.25-08.50	Игровая деятельность, подготовка к образовательной деятельности, игры				
Организованная образовательная деятельность с использованием здоровьесберегающих технологий (физминутки, дыхательная, пальчиковая, зрительная гимнастика)					
Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	
08.50-09.00	08.50-09.00	08.50-09.00	08.45-08.55	08.50-09.00	
09.10-09.20	09.10-09.20	09.10-09.20		09.10-09.20	
по подгруппам	по подгруппам	по подгруппам		по подгруппам	
09.20-09.30	Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак				
09.30-09.40	Подготовка к прогулке				
09.40-11.10	Прогулка				
11.10-11.20	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры				
11.20-11.30	Подготовка к обеду				
11.30-12.00	Обед				
12.00-12.10	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну				
12.10-15.10	Сон				
15.10-15.20	Пробуждение				
(15.13-15.18)	Корректирующая гимнастика после сна				
15.20-15.30	Полдник				
Организованная образовательная деятельность с использованием здоровьесберегающих технологий (физминутки, дыхательная, пальчиковая, зрительная гимнастика)					
15.40-15.50	15.30-15.40	15.30-15.40	15.30-15.40	15.30-15.40	
	15.50-16.00	15.50-16.00	15.50-16.00	15.50-16.00	
	по подгруппам	по подгруппам	по подгруппам	по подгруппам	
Самостоятельная игровая и совместная деятельность, гигиенические процедуры					
15.50-16.05	-	-	-	-	
16.05-16.15	Подготовка к ужину				
16.15-16.35	Ужин				
16.35-18.00	Подготовка к прогулке. Вечерняя прогулка с детьми. Наблюдения. Игры малой подвижности. Взаимодействие с родителями. Уход детей домой				

«Утверждаю»
 Заведующий МАДОУ
 «Детский сад №105 «Дюймовочка»
 С.А.Вирясова



**РЕЖИМ ДНЯ
 КӨН ТӘРТИБЕ
 ПЕРВАЯ МЛАДШАЯ ГРУППА №4 (2-3 ГОДА)**

Время	Режимные моменты				
06.00-07.40	Прием детей, утренний фильтр, самостоятельная деятельность детей. Чтение художественной литературы.				
07.40-07.45	Подготовка к утренней гимнастике				
07.45-07.55	Утренняя гимнастика				
07.55-08.05	Подготовка к завтраку				
08.05-08.25	Завтрак				
Игровая деятельность, подготовка к образовательной деятельности, игры, КРР					
08.25-08.45	08.25-08.50	08.25-08.45	08.25-08.50	08.25-08.50	
Организованная образовательная деятельность с использованием здоровьесберегающих технологий (физминутки, дыхательная, пальчиковая, зрительная гимнастика)					
Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	
08.45-08.55	08.50-09.00 09.10-09.20 по подгруппам	08.45-08.55	08.50-09.00 09.10-09.20 по подгруппам	08.50-09.00 09.10-09.20 по подгруппам	
Игровая деятельность. Культурно-гигиенические навыки. Индивидуальная работа.					
08.55-09.20	-	08.55-09.20	-	-	
09.20-09.30	Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак.				
09.30-09.40	Подготовка к прогулке.				
09.40-11.10	Прогулка				
11.10-11.20	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры				
11.20-11.30	Подготовка к обеду				
11.30-12.00	Обед				
12.00-12.10	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну				
12.10-15.10	Сон				
15.10-15.20	Пробуждение				
(15.13-15.18)	Корректирующая гимнастика после сна				
15.20-15.30	Полдник				
Организованная образовательная деятельность с использованием здоровьесберегающих технологий (физминутки, дыхательная, пальчиковая, зрительная гимнастика)					
15.30-15.40 15.50-16.00 по подгруппам	15.30-15.40 15.50-16.00 по подгруппам	15.30-15.40 15.50-16.00 по подгруппам	15.30-15.40 15.50-16.00 по подгруппам	15.30-15.40 15.50-16.00 по подгруппам	
16.05-16.15	Подготовка к ужину				
16.15-16.35	Ужин				
16.35-18.00	Подготовка к прогулке. Вечерняя прогулка с детьми. Наблюдения. Игры малой подвижности. Взаимодействие с родителями. Уход детей домой				



«Утверждаю»
 Заведующий МАДОУ
 «Детский сад №105 «Дюймовочка»
 С.А.Вирясова

**РЕЖИМ ДНЯ
 КОН ТЭРТИБЕ
 ВТОРАЯ МЛАДШАЯ ГРУППА № 10 (3-4 ГОДА)**

Время	Режимные моменты				
06.00-07.40	Прием детей. Взаимодействие с родителями. Индивидуальные и подгрупповые игры. Самостоятельная деятельность в уголке художественного творчества. Чтение художественной литературы. Утренняя прогулка. Наблюдения. Игры малой подвижности.				
07.40-07.50	Возвращение с прогулки. Подготовка к утренней гимнастике				
07.50-08.00	Гимнастика в групповом помещении				
08.00-08.10	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку				
08.10-08.30	Завтрак				
Игровая деятельность, подготовка к образовательной деятельности, игры					
08.30-08.50	08.30-08.45	08.30-08.50	08.30-09.05	08.30-08.50	
Организованная образовательная деятельность с использованием здоровьесберегающих технологий (физминутки, дыхательная, пальчиковая, зрительная гимнастика)					
Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	
08.50-09.05	08.45-09.00	08.50-09.05	09.05-09.20	08.50-09.05	
09.15-09.30	09.10-09.25	09.15-09.30	09.30-09.45	11.05-11.20 физкультура на воздухе	
Свободная самостоятельная деятельность детей. Индивидуальная работа.					
-	-	-	-	09.05-09.30	
Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак					
09.30-09.40	09.30-09.40	09.30-09.40	09.45-09.55	09.30-09.40	
09.40-09.50	Подготовка к прогулке				
09.50-11.20	Прогулка				
11.20-11.30	Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры				
11.30-11.40	Подготовка к обеду				
11.40-12.10	Обед				
12.10-12.20	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну				
12.20-15.00	Сон				
15.00-15.20 (15.05-15.10)	Пробуждение, закаливание. Хождение по массажным дорожкам. Гигиенические навыки. Корректирующая гимнастика после сна				
15.20-15.30	Подготовка к полднику. Полдник				
15.30-16.10	Самостоятельная игровая деятельность, индивидуальная работа				
16.10-16.20	Гигиенические процедуры. Подготовка к ужину				
16.20-16.40	Ужин				
16.40-16.50	Подготовка к вечерней прогулке				
16.50-18.00	Вечерняя прогулка с детьми. Наблюдения. Игры малой подвижности. Взаимодействие с родителями. Уход детей домой				



«Утверждаю»
Заведующий МАДОУ
«Детский сад №105 «Дюймовочка»
С.А.Вирясова

**РЕЖИМ ДНЯ
КОН ТЭРТИБЕ
ВТОРАЯ МЛАДШАЯ ГРУППА № 12 (3-4 ГОДА)**

Время	Режимные моменты			
06.00-07.40	Прием детей. Взаимодействие с родителями. Индивидуальные и подгрупповые игры. Самостоятельная деятельность в уголке художественного творчества. Чтение художественной литературы. Утренняя прогулка. Наблюдения. Игры малой подвижности.			
07.40-07.50	Возвращение с прогулки. Подготовка к утренней гимнастике			
07.50-08.00	Гимнастика в групповом помещении			
08.00-08.10	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку			
08.10-08.30	Завтрак			
Игровая деятельность, подготовка к образовательной деятельности, игры				
08.30-08.50	08.30-09.10	08.30-08.50	08.30-08.50	08.30-09.10
Организованная образовательная деятельность с использованием здоровьесберегающих технологий (физминутки, дыхательная, пальчиковая, зрительная гимнастика)				
Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
08.50-09.05	09.10-09.25	08.50-09.05	08.50-09.05	09.10-09.25
09.15-09.30	09.35-09.50	09.15-09.30	11.05-11.20 физкультура на воздухе	09.35-09.50
Самостоятельная деятельность детей. Индивидуальная работа.				
-	-	-	09.05-09.30	-
Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак				
09.30-09.40	09.25-09.35	09.30-09.40	09.30-09.40	09.25-09.35
Подготовка к прогулке				
09.40-09.50	09.50-10.00	09.40-09.50	09.40-09.50	09.50-10.00
Прогулка				
09.50-11.20	10.00-11.20	09.50-11.20	09.50-11.20	10.00-11.20
11.20-11.30	Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры			
11.30-11.40	Подготовка к обеду			
11.40-12.10	Обед			
12.10-12.20	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну			
12.20-15.00	Сон			
15.00-15.20	Пробуждение, закаливание. Хождение по массажным дорожкам.			
(15.05-15.10)	Гигиенические навыки. Корректирующая гимнастика после сна			
15.20-15.30	Подготовка к полднику. Полдник			
15.30-16.10	Самостоятельная игровая деятельность, индивидуальная работа			
16.10-16.20	Гигиенические процедуры. Подготовка к ужину			
16.20-16.40	Ужин			
16.40-16.50	Подготовка к вечерней прогулке			
16.50-18.00	Вечерняя прогулка с детьми. Наблюдения. Игры малой подвижности. Взаимодействие с родителями. Уход детей домой			



«Утверждаю»
Заведующий МАДОУ
«Детский сад №105 «Дюймовочка»
С.А.Вирясова

**РЕЖИМ ДНЯ
КОРРЕКЦИОННОЙ ГРУППЫ №5
(С ТЯЖЕЛЫМИ МНОЖЕСТВЕННЫМИ НАРУШЕНИЯМИ РАЗВИТИЯ)
(4-7 ЛЕТ)**

Время	Режимные моменты				
06.00-07.40	Прием детей. Взаимодействие с родителями. Индивидуальные и подгрупповые игры. Самостоятельная деятельность в уголке художественного творчества. Чтение художественной литературы. Утренняя прогулка. Наблюдения. Игры малой подвижности.				
07.40-07.50	Подготовка к утренней гимнастике. Утренняя гимнастика				
07.50-08.05	Свободная игровая деятельность. Гигиенические процедуры				
08.05-08.15	Подготовка к завтраку				
08.15-08.35	Завтрак				
08.35-09.00	Свободная игровая деятельность. Подготовка к образовательной деятельности				
Организованная образовательная деятельность с использованием здоровьесберегающих технологий (физминутки, дыхательная, пальчиковая, зрительная гимнастика)					
Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	
09.00-09.20	09.00-09.20	09.00-09.20	09.00-09.20	09.00-09.20	
09.40-10.00	11.05-11.25 физкультура на воздухе	09.35-09.55	09.30-09.50	09.35-09.55	
Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак					
09.30-09.40	09.30-09.40	09.25-09.35	09.20-09.30	09.25-09.35	
Подготовка к прогулке					
10.00-10.10	09.40-09.50	09.55-10.05	09.50-10.00	09.55-10.05	
Прогулка					
10.10-11.25	09.50-11.25	10.05-11.25	10.00-11.25	10.05-11.25	
11.25-11.35	Возвращение с прогулки				
11.35-11.45	Подготовка к обеду				
11.45-12.15	Обед				
12.15-12.25	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну				
12.25-15.00	Дневной сон				
15.00-15.20 (15.07-15.10)	Пробуждение, закаливающие мероприятия, водные, гигиенические процедуры. Корректирующая гимнастика после сна. Хождение по массажным дорожкам.				
15.20-15.30	Подготовка к полднику. Полдник				
15.30-16.15	Самостоятельная деятельность детей. Индивидуальная работа				
16.15-16.25	Подготовка к ужину				
16.25-16.45	Ужин				
16.45-17.00	Подготовка к вечерней прогулке				
17.00-18.00	Вечерняя прогулка с детьми. Наблюдения. Игры малой подвижности. Взаимодействие с родителями. Уход детей домой				

«Утверждаю»
Заведующий МАДОУ
«Детский сад №105 «Дюймовочка»
С.А.Вирясова



**РЕЖИМ ДНЯ
КОН ТӘРТИБЕ
СРЕДНЯЯ ГРУППА № 7 (4-5 ЛЕТ)**

Время	Режимные моменты			
06.00-07.20	Прием детей. Взаимодействие с родителями. Индивидуальные и подгрупповые игры. Самостоятельная деятельность в уголке художественного творчества. Чтение художественной литературы. Утренняя прогулка. Наблюдения. Игры малой подвижности.			
07.20-07.30	Возвращение с прогулки. Подготовка к утренней гимнастике			
07.30-07.40	Утренняя гимнастика			
07.40-08.05	Самостоятельная деятельность. Индивидуальная работа. Культурно-гигиенические навыки			
08.05-08.15	Подготовка к завтраку			
08.15-08.35	Завтрак			
08.35-09.00	Дежурство, подготовка к образовательной деятельности			
Организованная образовательная деятельность с использованием здоровьесберегающих технологий (физминутки, дыхательная, пальчиковая, зрительная гимнастика)				
Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
09.00-09.20	09.00-09.20	09.00-09.20	09.00-09.20	10.00-10.20
11.10-11.30	09.35-09.55	09.40-10.00	09.30-09.50	10.30-10.50
физкультура на воздухе				(по подгруппам) 11.15-11.35
Свободная деятельность. Индивидуальная работа. Игровая деятельность.				
09.20-09.40	-	-	-	10.50-11.15
Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак				
09.40-09.50	09.25-09.35	09.30-09.40	09.50-10.00	09.50-10.00
Подготовка к прогулке				
09.50-10.00	09.55-10.05	10.00-10.10	10.00-10.10	08.35-08.45
Прогулка				
10.00-11.30	10.05-11.30	10.10-11.30	10.10-11.30	08.45-09.40
11.30-11.40	Возвращение с прогулки			09.40-09.50
11.40-11.50	Подготовка к обеду			
11.50-12.20	Обед			
12.20-12.30	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну			
12.30-15.00	Дневной сон			
15.00-15.25	Постепенное пробуждение, закаливающие мероприятия, водные, гигиенические процедуры. Корректирующая гимнастика после сна			
15.25-15.35	Подготовка к полднику. Полдник			
15.30-16.15	Самостоятельная деятельность детей. Индивидуальная работа			
16.15-16.25	Подготовка к ужину			
16.25-16.45	Ужин			
16.45-17.00	Подготовка к вечерней прогулке			
17.00-18.00	Вечерняя прогулка с детьми. Наблюдения. Игры малой подвижности. Взаимодействие с родителями. Уход детей домой			

«Утверждаю»
Заведующий МАДОУ
«Детский сад №105 «Дюймовочка»
С.А.Вирясова



РЕЖИМ ДНЯ КОН ТЭРТИБЕ СРЕДНЯЯ ГРУППА № 9 (4-5 ЛЕТ)

Время	Режимные моменты				
06.00-07.35	Прием детей. Взаимодействие с родителями. Индивидуальные и подгрупповые игры. Самостоятельная деятельность в уголке художественного творчества. Чтение художественной литературы. Утренняя прогулка. Наблюдения. Игры малой подвижности.				
07.35-07.45	Возвращение с прогулки. Подготовка к утренней гимнастике				
07.45-07.55	Утренняя гимнастика				
07.55-08.05	Самостоятельная деятельность. Культурно-гигиенические навыки				
08.05-08.15	Подготовка к завтраку				
08.15-08.35	Завтрак				
08.35-09.00	Дежурство, подготовка к образовательной деятельности				
Организованная образовательная деятельность с использованием здоровьесберегающих технологий (физминутки, дыхательная, пальчиковая, зрительная гимнастика)					
Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	
10.20-10.40	09.00-09.20	09.00-09.20	09.00-09.20	09.00-09.20	
10.50-11.10	11.20-11.40	11.20-11.40	11.20-11.40	11.10-11.30	
(по подгруппам)				физкультура	
11.20-11.40				на воздухе	
Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак					
10.10-10.20	09.20-09.30	09.20-09.30	09.20-09.30	09.20-09.30	
Подготовка к прогулке					
08.35-08.45	09.30-09.40	09.30-09.40	09.30-09.40	09.30-09.40	
Прогулка					
08.45-10.00	09.40-11.10	09.40-11.10	09.40-11.10	09.20-11.30	
Возвращение с прогулки					
10.00-10.10	11.10-11.20	11.10-11.20	11.10-11.20	11.30-11.40	
11.40-11.50	Подготовка к обеду				
11.50-12.20	Обед				
12.20-12.30	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну				
12.30-15.00	Дневной сон				
15.00-15.25	Постепенное пробуждение, закаливающие мероприятия, водные, гигиенические процедуры. Корректирующая гимнастика после сна				
15.25-15.35	Подготовка к полднику. Полдник				
15.30-16.15	Самостоятельная деятельность детей. Индивидуальная работа				
16.15-16.25	Подготовка к ужину				
16.25-16.45	Ужин				
16.45-17.00	Подготовка к вечерней прогулке				
17.00-18.00	Вечерняя прогулка с детьми. Наблюдения. Игры малой подвижности. Взаимодействие с родителями. Уход детей домой				

«Утверждаю»
Заведующий МАДОУ
«Детский сад №105 «Дюймовочка»
С.А.Вирясова



**РЕЖИМ ДНЯ
КӨН ТӘРТИБЕ
СРЕДНЯЯ ГРУППА № 11 (4-5 ЛЕТ)**

Время	Режимные моменты				
06.00-07.35	Прием детей. Взаимодействие с родителями. Индивидуальные и подгрупповые игры. Самостоятельная деятельность в уголке художественного творчества. Чтение художественной литературы. Утренняя прогулка. Наблюдения. Игры малой подвижности.				
07.35-07.45	Возвращение с прогулки. Подготовка к утренней гимнастике				
07.45-07.55	Утренняя гимнастика				
07.55-08.05	Самостоятельная деятельность. Культурно-гигиенические навыки				
08.05-08.15	Подготовка к завтраку				
08.15-08.35	Завтрак				
08.35-09.00	Дежурство, подготовка к образовательной деятельности				
Организованная образовательная деятельность с использованием здоровьесберегающих технологий (физминутки, дыхательная, пальчиковая, зрительная гимнастика)					
Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	
09.05-09.25	09.00-09.20	09.05-09.25	09.00-09.20	08.45-09.05	
09.35-09.55	09.30-09.50	09.35-09.55	11.10-11.30 физкультура на воздухе	09.15-09.35 (по подгруппам) 09.45-10.05	
Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак					
09.25-09.35	09.20-09.30	09.25-09.35	09.25-09.35	09.35-09.45	
Подготовка к прогулке					
09.55-10.05	09.50-10.00	09.55-10.05	09.35-09.45	10.05-10.15	
Прогулка					
10.05-11.30	10.00-11.30	10.05-11.30	09.45-11.30	10.15-11.30	
11.30-11.40	Возвращение с прогулки				
11.40-11.50	Подготовка к обеду				
11.50-12.20	Обед				
12.20-12.30	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну				
12.30-15.00	Дневной сон				
15.00-15.25	Постепенное пробуждение, закаливающие мероприятия, водные, гигиенические процедуры. Корректирующая гимнастика после сна				
15.25-15.35	Подготовка к полднику. Полдник				
15.30-16.15	Самостоятельная деятельность детей. Индивидуальная работа				
16.15-16.25	Подготовка к ужину				
16.25-16.45	Ужин				
16.45-17.00	Подготовка к вечерней прогулке				
17.00-18.00	Вечерняя прогулка с детьми. Наблюдения. Игры малой подвижности. Взаимодействие с родителями. Уход детей домой				

«Утверждаю»
Заведующий МАДОУ
«Детский сад №105 «Дюймовочка»
С.А.Вирьсова



**РЕЖИМ ДНЯ
КОН ТЭРТИБЕ
СТАРШАЯ ГРУППА № 1 (5-6 ЛЕТ)**

Время	Режимные моменты			
06.00-07.45	Прием детей. Взаимодействие с родителями. Индивидуальные и подгрупповые игры. Самостоятельная деятельность в уголке художественного творчества. Чтение художественной литературы. Утренняя прогулка. Наблюдения. Игры малой подвижности.			
07.45-08.00	Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры, подготовка к утренней гимнастике			
08.00-08.10	Утренняя гимнастика			
08.10-08.20	Культурно-гигиенические навыки. Подготовка к завтраку			
08.20-08.40	Завтрак			
Организованная образовательная деятельность с использованием здоровьесберегающих технологий (физминутки, дыхательная, пальчиковая, зрительная гимнастика)				
Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
09.00-09.25 09.35-10.00	08.50-09.15 09.30-09.55	по подгруппам: 09.00-09.25 09.35-10.00 физкультура на воздухе 11.15-11.40	08.50-09.15 09.30-09.55	10.25-10.50 по подгруппам: 11.00-11.25 11.25-12.00
Свободная деятельность детей. Индивидуальная работа.				
08.40-09.00	08.40-08.50	08.40-09.00	08.40-08.50	-
Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак				
10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.15-10.25
Подготовка к прогулке. Прогулка				
10.10-11.45	10.10-11.45	10.10-11.45	10.10-11.45	08.40-10.05
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры				
11.45-11.55	11.45-11.55	11.45-11.55	11.45-11.55	10.05-10.15
11.55-12.05	Подготовка к обеду			
12.05-12.35	Обед			
12.35-12.45	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну			
12.45-15.15	Дневной сон			
15.15-15.25	Пробуждение, закаливание, водные процедуры, гигиенические процедуры			
15.25-15.35	Корректирующая гимнастика после сна			
15.25-15.35	Подготовка к полднику. Полдник			
Организованная образовательная деятельность с использованием здоровьесберегающих технологий (физминутки, дыхательная, пальчиковая, зрительная гимнастика)				
15.40-16.05	15.40-16.05	15.40-16.05	-	15.40-16.05
16.05-16.20	Самостоятельная деятельность детей. Индивидуальная работа. Игры малой подвижности.			
16.20-16.30	Подготовка к ужину			
16.30-16.50	Ужин			
16.50-18.00	Подготовка к прогулке. Вечерняя прогулка с детьми. Наблюдения. Игры малой подвижности. Взаимодействие с родителями. Уход детей домой			



**РЕЖИМ ДНЯ
 КӨН ТӘРТИБЕ
 6-НЧЕ ЗУРЛАР ТӨРКЕМЕ (5-6 ЯШЬ)**

Вақыт	Көн тәртібе			
06.00-07.45	Балаларны каршы алу, күзәтү, саф һавада йөрү			
07.45-08.00	Саф һавадан керу. Иртәнге гимнастикага әзерлек			
08.00-08.10	Иртәнге гимнастика			
08.10-08.20	Гигиена чаралары .Иртәнге ашка әзерлек			
08.20-08.40	Иртәнге аш			
08.40-09.00	Гигиена чаралары, уеннар, белем бирү эшчәнлегенә әзерлек			
Белем бирү эшчәнлеге, сәламәтлек арттыру чараларын кертеп (физминутка, массаж, бармак уеннары, күз гимнастикасы)				
Дүшәмбе	Сишәмбе	Чәршәмбе	Пәнжешәмбе	Жомга
09.00-09.25	10.20-10.45	10.20-10.45	09.00-09.25	09.00-09.25
11.30-11.55	10.55-11.20	10.55-11.20	11.30-11.55	11.20-11.45
	(төркемлән)	(төркемлән)		Саф һавада
	11.30-11.55	11.30-11.55		физик культура
Ирекле уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек				
09.25-09.50	-	-	09.25-09.50	09.25-09.50
Икенче иртәнге ашка әзерлек, икенче иртәнге аш				
09.50-10.00	10.10-10.20	10.10-10.20	09.50-10.00	09.50-10.00
Саф һавада йөрергә әзерлек. Саф һавада йөрү				
10.00 – 11.20	08.40-10.00	08.40-10.00	10.00-11.20	10.00-11.45
Саф һавадан керу. Гигиена чаралары				
11.20-11.30	10.00-10.10	10.00-10.10	11.20-11.30	11.45-11.55
11.55-12.05	Көндөзгә ашка әзерлек			
12.05-12.35	Көндөзгә аш			
12.35-12.45	Юьну, көндөзгә йокыга әзерлек			
12.45-15.15	Көндөзгә йокы			
15.15-15.25	Уяну, юьну. Гигиена чаралары. Гимнастика			
15.25-15.35	Көндөзгә әбәткә әзерлек. Көндөзгә әбәт			
Белем бирү эшчәнлеге, сәламәтлек арттыру чараларын кертеп (физминутка, массаж, бармак уеннары, күз гимнастикасы)				
15.40-16.05	15.40-16.05	15.40-16.05	15.40-16.05	-
16.05-16.20	Ирекле уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек			
16.20-16.30	Кичке ашка әзерлек			
16.30-16.50	Кичке аш			
16.50-18.00	Саф һавада йөрергә әзерлек. Саф һавада йөрү, өйгә озату			

«Раслыйм»
 МАМББУ «105-нче «Дюймовочка»
 балалар бакчасының мөдире
 С.А.Вирясова



РЕЖИМ ДНЯ КӨН ТӘРТИБЕ 2-НЧЕ МӘКТӘПКӘ ӘЗЕРЛЕК ТӨРКЕМЕ (5-6 ЯШЬ)

Вакыт	Көн тәртибе			
06.00-08.00	Балаларны каршы алу, күзәтү, саф хавада йөрү			
08.00-08.15	Саф хавадан керу. Иртәнге гимнастикага әзерлек			
08.15-08.25	Иртәнге гимнастика			
08.25-08.30	Иртәнге ашка әзерлек			
08.30-08.50	Иртәнге аш			
08.50-09.00	Гигиена чаралары, уеннар, белем биру эшчәнлегенә әзерлек			
Белем биру эшчәнлеге, сәламәтлек арттыру чараларын кертеп (физминутка, массаж, бармак уеннары, күз гимнастикасы)				
Дүшәмбе	Сишәмбе	Чәршәмбе	Пәнжешәмбе	Жомга
09.00-09.30	09.00-09.30	09.00-09.30	10.15-10.45	09.00-09.30
09.40-10.10	09.40-10.10	09.40-10.10	10.55-11.25	09.40-10.10
10.20-10.50	10.20-10.50	10.20-10.50	11.35-12.05	11.20-11.50 Саф хавада физик культура
Икенче иртәнге ашка әзерлек, икенче иртәнге аш				
10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20	10.05-10.15	10.10-10.20
Саф хавада йөрергә әзерлек. Саф хавада йөрү				
10.50-11.50	10.50-11.50	10.50-11.50	08.45-09.55	10.20-11.50
Саф хавадан керу. Гигиена чаралары				
11.50-12.00	11.50-12.00	11.50-12.00	09.55-10.05	11.50-12.00
12.00-12.10	Көндезге ашка әзерлек			
12.10-12.40	Көндезге аш			
12.40-12.50	Юыну, көндезге йокыга әзерлек			
12.50-15.20	Көндезге йокы			
15.20-15.30	Уяну, юыну. Гигиена чаралары. Гимнастика			
15.30-15.40	Көндезге әбәткә әзерлек. Көндезге әбәт			
15.40-16.25	Ирекле уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек			
16.25-16.35	Кичке ашка әзерлек			
16.35-16.55	Кичке аш			
16.55-18.00	Саф хавада йөрергә әзерлек. Саф хавада йөрү, өйгә озату			

«Утверждаю»
 Заведующий МАДОУ
 «Детский сад №105 «Дюймовочка»
 С.А.Вирясова



**РЕЖИМ ДНЯ
 КӨН ТӘРТИБЕ
 ПОДГОТОВИТЕЛЬНАЯ ГРУППА № 13 (6 -7 ЛЕТ)**

Время	Режимные моменты				
06.00-07.55	Прием детей. Взаимодействие с родителями. Индивидуальные и подгрупповые игры. Самостоятельная деятельность в уголке художественного творчества. Чтение художественной литературы. Утренняя прогулка. Наблюдения. Игры малой подвижности.				
07.55-08.10	Гигиенические процедуры, подготовка к утренней гимнастике				
08.15-08.25	Утренняя гимнастика				
08.25-08.30	Подготовка к завтраку,				
08.30-08.50	Завтрак				
08.50-09.00	Дежурство к занятиям. Самостоятельная деятельность детей.				
Организованная образовательная деятельность с использованием здоровьесберегающих технологий (физминутки, дыхательная, пальчиковая, зрительная гимнастика)					
Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	
09.00-09.30	09.00-09.30	09.00-09.30	09.00-09.30	09.00-09.30	
09.40-10.10	09.40-10.10	09.40-10.10	09.40-10.10	09.40-10.10	
10.20-10.50	10.20-10.50	10.20-10.50	10.20-10.50	11.20-11.50 физкультура на воздухе	
10.10-10.20	Второй завтрак				
10.50-11.50	Подготовка к прогулке. Прогулка				
11.50-12.00	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры				
12.00-12.10	Подготовка к обеду				
12.10-12.40	Обед				
12.40-12.50	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну.				
12.50-15.20	Дневной сон				
15.20-15.30	Пробуждение, закаливание, водные процедуры. Корректирующая гимнастика. Хождение по массажным дорожкам				
15.30-15.40	Полдник				
15.40-16.25	Индивидуальная работа. Самостоятельная деятельность детей. Свободная игровая деятельность.				
16.25-16.35	Подготовка к ужину, гигиенические процедуры				
16.35-16.55	Ужин				
16.55-17.05	Подготовка к вечерней прогулке				
17.05-18.00	Вечерняя прогулка с детьми. Наблюдения. Игры малой подвижности. Взаимодействие с родителями. Уход детей домой				